



Grade do Período Estendido e Atividades Opcionais 2023

Confira a grade de atividades de 2023, lembrando que tudo foi planejado com muito cuidado e tem como objetivo oferecer opções extras para o estudante no contraturno (período da tarde).

É muito importante que a família monte a rotina de atividades semanais em parceria com os educadores, levando em consideração as características da criança.

Avaliem:

- *O aluno precisa de intervalos ou pausas para descanso?*
- *Precisa de auxílio na organização do tempo e pertences?*
- *Precisa de estímulos para iniciar/começar coisas novas?*

Contamos com a participação de todos e que nossos estudantes desfrutem ao máximo deste diferencial MS!



Inscrições e Contrato

Antes da contratação, caso haja alguma dúvida sobre o planejamento, os objetivos e a rotina de atividades, recomendamos que a família solicite uma reunião com a coordenação pedagógica.

PERÍODO ESTENDIDO

Séries A, B e C

A escolha das atividades com a confirmação de participação deve ser feita presencialmente na Secretaria MS ou via chamado na Agenda Digital MS (app), no canal Secretaria.

ATIVIDADES OPCIONAIS

Contratação avulsa das atividades.

Adesão via Secretaria MS, presencialmente ou pela Agenda Digital MS (app). Conforme contrato específico.



Caso haja a necessidade de cancelamento da inscrição é necessário formalizar o pedido na secretaria com 30 dias de antecedência.



Contratação avulsa das Atividades Opcionais

Estudantes do Período Estendido possuem as atividades opcionais inclusas no pacote*.

A partir de 2 dias de contratação do Período Estendido (conforme grade) o Programa Internacional está incluso*.

Iniciação Esportiva, Escolinha de Esportes e Treinamento Esportivo (Futsal, Handebol, Basquete e Vôlei)	R\$ 95,00
Judô	R\$ 95,00
Capoeira	R\$ 95,00
Krav Magá	R\$ 95,00
Dança	R\$ 95,00
Balé	R\$ 95,00
Educação e Movimento	R\$ 95,00
Funcional Kids	R\$ 95,00
Ginástica Artística e Acrobática	R\$ 95,00
Musicalização (K2 ao K5)	R\$ 95,00
Musicalização (1º ao 9º ano)	R\$ 95,00
Skate	R\$ 135,00
Patins	R\$ 135,00
Parkour	R\$ 135,00
Natação (2x por semana)	R\$ 285,00
Programa Internacional	
1º ao 8º ano	R\$ 450,00
9º ao EM (High School)	110 U\$

*conforme contrato específico.



Informações úteis

UNIFORME - Cada atividade tem um uniforme específico e seu uso é essencial e obrigatório.

OBS.: para a prática de algumas modalidades há a exigência de materiais específicos, conforme [informações na página 23 deste documento](#).

TURMAS - A formação das turmas dependerá de um número mínimo de inscritos. Caso este número não seja atingido, o horário será cancelado e o valor da inscrição contará como crédito disponível na secretaria.

HORÁRIO - Sujeito a alteração, caso seja necessário remanejamento das atividades.

AVALIAÇÃO - Em todas as atividades extras haverá um processo de avaliação contínua, objetivando o registro das habilidades adquiridas e possíveis dificuldades encontradas no processo de desenvolvimento.

CALENDÁRIO ESCOLAR e **CUSTOS ADICIONAIS**

Nosso calendário contempla eventos especiais de encerramento em algumas das modalidades opcionais. *Tais eventos envolvem custos adicionais, sempre comunicados com a devida antecedência às famílias.*



Importante

ASSIDUIDADE - A frequência às aulas é de suma importância. Faltas injustificadas implicarão no cancelamento da matrícula.

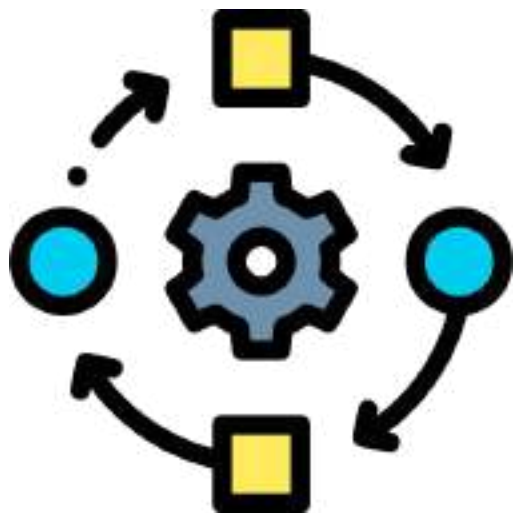
PERMANÊNCIA - Alunos do Kindergarten e Ensino Fundamental Anos Iniciais (1º ao 5º ano) não poderão ficar no Colégio para as Atividades Opcionais sem estar acompanhados por um adulto responsável.

Às famílias que não têm disponibilidade para promover essa locomoção durante as atividades opcionais, sugerimos que contratem o serviço do Período Estendido.

ACESSO - Quando acompanhadas pelas famílias, as crianças do Kindergarten têm um acesso exclusivo pelo portão da Educação Infantil. A partir do 1º ano, a entrada é feita pelo portão do pátio central.

**Os inspetores, monitores ou auxiliares encaminharão os alunos para as atividades.*

**O responsável deverá aguardar o término da atividade na recepção da secretaria e apanhar as crianças no portão do pátio de acordo com a série indicada acima.*



Adaptação

*Alunos da Educação Infantil e
Ensino Fundamental Anos Iniciais*

Sabemos que o início de qualquer atividade nova pode gerar insegurança e ansiedade nos pais e, conseqüentemente, também nas crianças, mas são esses pequenos desafios do dia a dia que lhes permitirão desenvolver a autoconfiança e autonomia necessárias. O papel da família é transmitir segurança, incentivando e encorajando a criança para que vença os desafios que se apresentarão ao longo da vida. **O papel da escola é ser o instrumento nessa trajetória.**

Ainda que a ansiedade de pais e alunos seja esperada, cumpre salientar que nossos profissionais estão preparados para conduzir as atividades propostas com acolhimento e seriedade. Deste modo, **a presença dos pais nos momentos das atividades não é permitida, pois poderá comprometer o estabelecimento do vínculo entre educador e educando, fundamental nessa fase inicial e em todo processo.**



Modalidades

INICIAÇÃO ESPORTIVA

K5 e 1º ano - Futsal e *Dodge ball kids*

Educador Lucas Oliveira

ESCOLINHA DE ESPORTES

2º e 3º anos - Futsal e Handebol

4º e 5º anos - Futsal, Handebol, Basquete e Vôlei

Educador: Lucas Oliveira

TREINAMENTO ESPORTIVO (1 e 2)

Do 6º ano ao Ensino Médio

(1) Futsal e Handebol - *Educador Lucas Oliveira*

(2) Basquete e Vôlei - *Educador Rafael Amaro*

JUDÔ

A partir do K2 - mediante avaliação do educador

Educador Lucas Vitor Rocha

CAPOEIRA

A partir do K2 – mediante avaliação do educador

Educador Jorginaldo Barros

KRAV MAGÁ - DEFESA PESSOAL

A partir do 3º ano EFAI

Educador Jorginaldo Barros



Modalidades

DANÇA

A partir do K2

Educadora Aliny Estécio

BALÉ

A partir do K2

Educadora Aliny Estécio

GINÁSTICA ARTÍSTICA e ACROBÁTICA

A partir do K2

Educador Fábio Morais

SKATE

A partir do 1º ano EFAI

Educador Wesley Rovere

PATINS

A partir do 1º ano EFAI

Educador Fábio Morais

PARKOUR

A partir do 1º ano EFAI

Educador Pedro Mingroni



Modalidades

MUSICALIZAÇÃO

-Ritmos e sons

Do B1, B2, K2 ao K5

Educador Joel Santos

- Flauta e Coral

Do 1º ao 9º ano

Educadora Débora Mariano

EDUCAÇÃO e MOVIMENTO

K2 e K3

Educador Rafael Amaro

FUNCIONAL KIDS

K4 e K5

Educador Rafael Amaro

NATAÇÃO*

Incluso na grade do P. Estendido ou contratação à parte.

A partir de 02 anos

TEATRO*

Do 1º ano do EFAI ao Ensino Médio

PROGRAMA INTERNACIONAL*

A partir do 1º ano EFAI

Consulte a secretaria.

** Contrato à parte.*



Grades por Segmento

A seguir postamos as grades de atividades por segmento para que as famílias possam conhecer a programação e se organizar com as contratações.

K2 - Kindergarten

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
12h30 às 12h50	Acolhimento / higiene das mãos				
12h50 às 13h30	Almoço e higiene dos dentes				
13h30 às 14h15	Descanso / soninho *Com: canções de ninar <i>ou</i> músicas clássicas <i>ou</i> instrumentais <i>ou</i> histórias para relaxar.				
14h15 às 15h	Jogos e brincadeiras cooperativas	Biblioteca Descobrimos novas histórias	Capoeira	Educação e movimento	Vivência ao ar livre (jardinagem, horta, ou minicidade)
15h às 15h45	Natação + banho meninos. Recreação (Fem.)	Educação e movimento	Judô (*)	Brinquedoteca ou Playground	Musicalização
15h45 às 16h15	Higiene e lanche				
16h15 às 17h	Natação + banho meninas. Recreação (Masc.)	Balé	Recreação ao ar livre ou vivência na minicidade	Vivência ao ar livre Brincadeiras folclóricas	Oficina de Arte e Criação (momento de explorar e criar com papéis, tintas, sucatas etc)
17h às 17h45	Hora da música (sons, ritmos e canções)	Oficina de modelagem	Dança	Hora do Teatrinho (sombras, dedoches, fantoches)	Ginástica
17h45 às 18h	Sensibilização e organização para saída				

K3 - Kindergarten

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
12h30 às 12h50	Acolhimento / higiene das mãos				
12h50 às 13h30	Almoço e higiene dos dentes				
13h30 às 14h15	Descanso / soninho *Com: canções de ninar <i>ou</i> músicas clássicas <i>ou</i> instrumentais <i>ou</i> histórias para relaxar.				
14h15 às 15h	Capoeira	Judô	Jogos e brincadeiras cooperativas	Vivência ao ar livre (jardinagem, horta ou brincadeiras folclóricas)	Ginástica
15h às 15h45	Maker	Balé *15h15-16h	Natação + banho meninos. Brinquedoteca (Fem.)	Balé	Oficina de modelagem
15h45 às 16h15	Higiene e lanche				
16h15 às 17h	Judô	Educação e Movimento	Natação + banho meninas. Brinquedoteca (Masc.)	Hora da música (sons, ritmos e canções)	Musicalização
17h às 17h45	Dança Biblioteca Descobrimo novas histórias.	Hora do Teatrinho (sombras, dedoches, fantoches...)	Educação e Movimento	Oficina de Arte e Criação (momento de explorar e criar com papéis, texturas, tintas, sucatas etc)	Atividade de vida prática <i>ou</i> Brinquedoteca
17h45 às 18h	Sensibilização e organização para saída				

K4 - Kindergarten

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
12h30 às 12h50	Acolhimento / higiene das mãos				
12h50 às 13h30	Almoço e higiene dos dentes				
13h30 às 14h15	Canções e histórias para relaxar	Judô Grupo I e Grupo II Recreação	Oficina de Arte e Criação Momento de explorar e criar com papéis, texturas, tintas, sucatas, etc.	Oficina de modelagem	Musicalização
14h15 às 15h	Maker	Natação + banho meninos. (*14h30-15h15) Balé	Judô Grupo II (*30/05/2023) e Grupo I Recreação	Natação + banho meninos. Momento da lição de casa (Fem.)	Funcional Kids
15h às 15h45	Capoeira	Momento da lição de casa	Funcional Kids	Natação + banho meninas. Momento da lição de casa (Masc.)	Ginástica Grupo I Brinquedoteca Grupo II
15h45 às 16h15	Higiene e lanche				
16h15 às 17h	Biblioteca Descobrimo novas histórias	Natação + banho meninas. Hora da História meninos	Balé	Vivência ao ar livre Minicidade	Ginástica Grupo II Brinquedoteca Grupo I
17h às 17h45	Vivência ao ar livre (jardinagem, horta ou brincadeiras folclóricas)	Judô Grupo II e Grupo I Recreação	Judô Grupo I e Grupo II Recreação	Dança	Hora do Teatrinho (sombras, dedoches, fantoches...)
17h45 às 18h	Sensibilização e organização para saída				

K5 - Kindergarten

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
12h30 às 12h50	Acolhimento / higiene das mãos				
12h50 às 13h30	Almoço e higiene dos dentes				
13h30 às 14h15	Judô Grupo I Recreação Grupo II	Dança	Ginástica Grupo I Biblioteca Grupo II	Momento da lição de casa	Novidade: Iniciação ao Parkour
14h15 às 15h	Natação meninas Judô Grupo II	Funcional Kids	Balé	Balé	Musicalização
15h às 15h45	Vivência ao ar livre Jardinagem/ horta ou Brincadeiras e canções	Judô Grupo II Grupo I Vivência na minicidade	(* Oficina de palavras	Oficina de Arte e Criação Momento de explorar e criar com papéis, texturas, tintas, sucatas, etc	Natação meninos. Recreação (Fem.)
15h45 às 16h15	Higiene e lanche				
16h15 às 17h	Maker *16h - 16h45	Judô Grupo I Grupo II Vivência na minicidade	Capoeira	Iniciação Esportiva	Natação meninas. (*15h55-16h40 Recreação (Masc.)
17h às 17h45	Natação Meninos Recreação (Fem.)	Iniciação Esportiva	Ginástica Grupo II Biblioteca Grupo I	Sala de Jogos ou Brinquedoteca	Oficina de Modelagem
17h45 às 18h	Sensibilização e organização para saída				

1º ano - EFAI

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
12h30 às 12h50	Acolhimento / higiene das mãos				
12h50 às 13h30	Almoço e higiene dos dentes				
13h30 às 14h15	Dança	Programa Internacional	(*)13h15 - 14h Judô Natação FEM (*) 13h15-14h	Programa Internacional	Oficina de Teatro
14h15 às 15h	Oficina de Palavras	Programa Internacional	Natação MASC. ou Momento da lição de casa	Programa Internacional	Parkour
15h às 15h45	Momento da lição de casa	Skate ou Momento da lição de casa	Balé ou Momento da lição de casa	Capoeira ou Momento da lição de casa	Visita à Biblioteca muitas histórias e descobertas
15h45 às 16h15	Higiene e lanche				
16h15 às 17h	Balé 1º e 2º ano Recreação	Patins ou Momento da lição de casa	Ginástica	Iniciação Esportiva Futsal Natação FEM	Momento da lição de casa
17h às 17h45	Judô	Iniciação Esportiva ou Momento da lição de casa	Capoeira	Natação MASC. Momento da lição de casa	(*) Música Flauta e Coral
17h45 às 18h	Sensibilização e organização para saída				

2º ano - EFAI

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
12h30 às 13h30	Organização/ Higiene / Almoço				
13h30 às 14h15	Capoeira	Skate	Judô (*13h15 - 14h Natação Fem. (*13h15 - 14h	Balé	Oficina de Teatro
14h15 às 15h	Dança	Patins meninas Momento da lição de casa	Ginástica	Escolinha de esportes Futsal 2º e 3º ano (*14h30-15h15	Natação Masc. Lab. Jogos online (Fem)
15h às 15h45	Momento da lição de casa	Patins meninos Momento da lição de casa	Vivência ao ar livre Jogos e desafios cooperativos	Momento da lição de casa	Parkour
15h45 às 16h15	Higiene e Lanche				
16h15 às 17h	Escolinha de esportes Futsal 2º e 3º ano ou Balé 1º e 2º ano	Programa Internacional	Escolinha de esportes H/B/D 2º ano	Programa Internacional	Música Flauta e Coral
17h às 17h45	Judô	Programa Internacional	Natação Masc. Lab. Jogos online (Fem.)	Programa Internacional	Natação Fem. Lab. Jogos online (Mas.)
17h45 às 18h	Organização para saída				

3º ano - EFAI

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
12h30 às 13h30	Organização/ Higiene / Almoço				
13h30 às 14h15	Programa Internacional	Patins ou Momento da lição de casa	Programa Internacional	Natação -Masc. (* 13h15-14h) Biblioteca Descobrimo novas histórias	Natação -Masc. (* 13h15-14h) ou Momento da lição de casa
14h15 às 15h	Programa Internacional	Skate ou Momento da lição de casa	Programa Internacional	Escolinha de Esportes Futsal 2º e 3º ano (*14h30-15h15)	Escolinha de Esportes H/B/D
15h às 15h45	Dança ou Momento da lição de casa	Natação Fem. (*15h15-16h) e Lab. Jogos online (Mas.) 	Ginástica ou Momento da lição de casa	Momento da lição de casa	Música Flauta e Coral
15h45 às 16h15	Higiene e Lanche				
16h15 às 17h	Escolinha de Esportes Futsal 2º e 3º ano ou Momento da lição de casa	Krav magá ou Momento da lição de casa	Judô ou Momento da lição de casa	Vivência ao ar livre Jogos e desafios cooperativos	Parkour ou Oficina de Teatro
17h às 17h45	Capoeira ou Momento da lição de casa	Balé ou Momento da lição de casa	Jogos e desafios cooperativos	Capoeira	Natação Fem. Momento da lição de casa
17h45 às 18h	Organização para saída				

4º ano - EFAI

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
12h30 às 13h30	Organização/ Higiene / Almoço				
13h30 às 14h15	Escolinha de Esportes Futsal OU Natação- Fem. (*13h15-14h)	Momento da lição de casa	Krav magá OU Dança 4º e 5º ano	Capoeira OU Natação -Masc.	Natação -Masc. ... Ginástica 4º e 5º ano
14h15 às 15h	Momento da lição de casa	Krav magá	Escolinha de Esportes H/B/V 4º e 5º ano	Momento da lição de casa	Música Flauta e Coral
15h às 15h45	Judô	Natação- Fem. (*15h15 - 16h) ... Lab. Jogos online	Escolinha de Esportes Futsal 4º e 5º ano OU Momento da lição de casa	Vivência ao ar livre Jogos e desafios cooperativos	Momento da lição de casa
15h45 às 16h15	Higiene e Lanche				
16h15 às 17h	Programa Internacional	Skate	Programa Internacional	Balé	Oficina de Teatro 4º e 5º ano
17h às 17h45	Programa Internacional	Patins	Programa Internacional	Biblioteca Muitas histórias e descobertas	Parkour 4º e 5º ano
17h45 às 18h	Organização para saída				

5º ano - EFAI

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
12h30 às 13h30	Organização/ Higiene / Almoço				
13h30 às 14h15	Natação- Fem. (*13h15-14h ou Lab. Jogos online	Capoeira	Dança 4º e 5º ano ou Momento da lição de casa	Natação -Masc. (*13h15-14h ou Lab. Jogos online	Natação -Masc (*13h15-14h. Ginástica 4º e 5º ano
14h15 às 15h	Escolinha de Esportes Futsal 5º ano	Momento da lição de casa	Escolinha de Esportes H/B/V 4º e 5º ano	Krav Magá	Música Flauta e Coral
15h às 15h45	Judô	Krav Magá ou Natação- Fem. (*15h15 - 16h	Escolinha de Esportes Futsal 4º e 5º ano ou Momento da lição de casa	Biblioteca Momento de leitura e descobertas	Momento da lição de casa
15h45 às 16h15	Higiene e Lanche				
16h15 às 17h	Programa Internacional	Skate	Programa Internacional	Balé	Oficina de Teatro 4º e 5º ano
17h às 17h45	Programa Internacional	Patins	Programa Internacional	Momento da lição de casa	Parkour 4º e 5º ano
17h45 às 18h	Organização para saída				

6º ano - EFAP

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
12h30 às 13h30	Organização/ Higiene / Almoço				
13h30 às 14h15	Natação- Fem. (*13h15-14h	Programa Internacional	Momento da lição de casa	Programa Internacional	Natação- Masc. (*13h15-14h
14h15 às 15h	Lab. de Informática	Programa Internacional	Treinamento Esportivo (2)	Programa Internacional	Oficina de Teatro 14h15-15h45
15h às 15h45	Judô	Jogos de tabuleiro ou jogos e brincadeiras: <i>stop, adivinhas, palavras cruzadas, sudoku.</i>	Capoeira	Treinamento Esportivo (2) 15h20-16h05	Momento da lição de casa
15h45 às 16h15	Higiene e Lanche				
16h15 às 17h	Krav Magá Defesa pessoal	Treinamento Esportivo (1)	Vivência ao ar livre Jogos e desafios cooperativos	Krav Magá Defesa pessoal	Treinamento Esportivo (1)
17h às 17h45	Momento da lição de casa	Skate ou Momento da lição de casa	Lab. de Informática	Momento da lição de casa	Parkour
17h45 às 18h	mbiSul®	Organização para saída			40 ANOS

7º ao 9º ano do EFAF

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
12h30 às 13h30	Organização/ Higiene / Almoço				
13h30 às 14h15	Natação- Fem. (* 13h15-14h)	Programa Internacional	Momento da lição de casa	Programa Internacional	Natação- Masc.
14h15 às 15h	Lab. de Informática	Programa Internacional	Treinamento Esportivo (2)	Programa Internacional	Oficina de Teatro 14h15-15h45
15h às 15h45	Judô	Jogos de tabuleiro ou jogos e brincadeiras: <i>stop, adivinhas, palavras cruzadas, sudoku.</i>	Capoeira	Treinamento Esportivo (2) 15h20-16h05	Momento da lição de casa
15h45 às 16h15	Higiene e Lanche				
16h15 às 17h	Krav Magá Defesa pessoal	Treinamento Esportivo (1)	Vivência ao ar livre Jogos e desafios cooperativos	Krav Magá Defesa pessoal	Treinamento Esportivo (1)
17h às 17h45	Momento da lição de casa	Skate ou Momento da lição de casa	Lab. de Informática	Momento da lição de casa	Parkour
17h45 às 18h	Organização para saída				

ENSINO MÉDIO

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
13h15	Encerramento das aulas do Ensino Médio - Curso Regular *Veja a grade completa das Eletivas e Apoio Pedagógico nas disciplinas de Português e Matemática, com a Coordenação Pedagógica do segmento.				
13h15 às 14h15	Higiene e almoço	Higiene e almoço	Higiene e almoço	Higiene e almoço	Higiene e almoço
14h15 às 15h	****	****	****	****	Oficina de Teatro
15h às 15h45	Judô	Treinamento esportivo 1 E.M.	Capoeira	Treinamento esportivo 1 E.M.	Oficina de Teatro
15h45 às 16h15	Higiene e Lanche				
16h15 às 17h	Krav magá Defesa pessoal	Programa Internacional High School 9º ano e E.M. (*) 16h15 - 17h45	Treinamento esportivo 2 E.M.	Programa Internacional High School 9º ano e E.M. 16h15 - 17h45	****
17h às 17h45	****	****	Ginástica	Treinamento esportivo 2 E.M.	****
17h45 às 18h					

ATIVIDADES PARA MOMENTOS SEM ATIVIDADES FORMAIS

*AS LIÇÕES DE CASA SERÃO DESENVOLVIDAS nos momentos em que os estudantes não estiverem inscritos nas atividades formais.

Quaisquer dificuldades serão sinalizadas.

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Jogos e desafios cooperativos	Auditório Cineminha	Auditório Show de talentos	Laboratório de Informática Jogos online	Vivência ao ar livre Brincadeiras folclóricas
Sala de Jogos Tabuleiro	Brinquedoteca	Visita à biblioteca Descobrimo novas histórias	Laboratório Maker Propondo e vencendo desafios	Vivência ao ar livre Jardinagem, horta etc.
Jogos e brincadeiras Stop, Adivinha, palavras cruzadas, quebra-cabeça, sudoku	Hora do Teatrinho Sombras, dedoches, fantoches	Visita à biblioteca Aprendendo a pesquisar	Oficina de Arte e Criação (momento de explorar e criar com papéis, texturas, tintas, sucatas etc)	Recreação ao ar livre OU Vivência na Minicidade
Hora da Música Sons, ritmos e canções	Oficina de modelagem Oficina de palavras	Visita à biblioteca Desvendando mistérios	Oficina de Arte Datas importantes	Atividades de vida prática Cozinha experimental; Jogo do faz de conta;



Uniformes e Acessórios para prática das atividades

Senhores responsáveis reforçamos a importância da utilização dos uniformes e equipamentos adequados para a prática de cada modalidade, conforme apresentado a seguir.

Todos os itens devem estar identificados com nome e sobrenome.

Sugerimos a participação conjunta da família na organização dos pertences (considerando o desenvolvimento/autonomia de cada faixa etária). Este é um exercício contínuo de valorização e cuidado com os materiais.

Uniformes e Materiais

LUTAS

Krav Magá



- Kimono preto liso
- Faixa branca (iniciantes);
- Luva Elástica bandagem rápida Muaythai
Boxe Mma Four Masters

Judô

Kimono branco liso (faixa de acordo com orientação do educador); caso não tenha para venda no Bazar MS, pode ser comprado em outro local.

Capoeira

Camiseta exclusiva do colégio, calça modelo abadá branca que poderá ser comprada externamente e cordão, de acordo com orientação do educador.



Uniformes e Materiais

DANÇA E BALÉ

Dança

Feminino - Regata, shorts-saia e sapatilha branca ou preta - modelo MS,

Masculino - Regata da escola, bermuda modelo lycra ciclista azul marinho e sapatilha branca ou preta.

Balé

Meninas:

- collant azul royal (com manga curta)
- saia branca
- bolero branco
- meia-calça branca
- sapatilha de lona branca

Meninos:

- bermuda ciclista ou bermuda curta (acima do joelho) e de tecido flexível
- camiseta regata justa ao corpo
- sapatilha de lona (branca ou preta)



Uniformes e Materiais

Ginástica artística

Meninas:

- Collant azul marinho
- Bermuda ou short saia da escola

Meninos:

- Regata ou camiseta do uniforme do colégio
- Bermuda modelo lycra ciclista azul marinho.

Esportes coletivos

(basquete, futsal, voleibol e handebol)

- Uniforme de esportes do colégio.
- A camisa pode ser personalizada com o número indicado e nome do estudante.

Parkour

Uniforme do colégio e tênis.

Músicalização - 1º ao 9º ano

Flauta soprano modelo germânico da marca Yamaha e pasta catálogo com no mínimo 50 plásticos.

Uniformes e Materiais

NATAÇÃO

As modalidades de natação são divididas em três:

Modalidade Kids (K2, K3 e K4): são realizadas de forma lúdica, visando a adaptação ao meio líquido, segurança no ambiente da piscina, socialização, ganho de tônus muscular, força, equilíbrio, controle respiratório e iniciação ao nado de sobrevivência.

Modalidade Iniciação (K5 e 1º ano): são ministradas de forma lúdica, com a inserção de técnicas do nado crawl e costas, com o foco no nado sobrevivência e segurança aquática.

Modalidade avançada (2º ano ao 6º ano): que são subdivididas nos níveis 1, 2 e 3 onde as aulas tem maior foco nos 4 nados (crawl, costas, peito e borboleta), sendo trabalhados de forma gradativa e respeitando a individualidade de cada aluno.



Uniformes e Materiais

NATAÇÃO

Maiô e sunga

Caso não tenha o maiô ou sunga da escola, podem utilizar o de uso pessoal.

Toucas

As cores das toucas identificam os grupos por níveis que no decorrer do curso as crianças serão avaliadas, esses serão divididos por níveis, mantendo-e as cores:

KIDS: BRANCA

INICIAÇÃO: AMARELA

Nível 1: LARANJA

Nível 2: VERMELHA

Nível 3: PRETA



Após a avaliação inicial, cada criança receberá um comunicado do nível que está para a família providenciar a touca da cor adequada.

Itens pessoais

Identificados com nome completo.

Mala ou mochila contendo:

- Toalha de banho
- Chinelo
- Shampoo / condicionador
- Sabonete líquido
- Muda de roupa do uniforme
- Roupão
- Sacola (para envio dos itens molhados)

Uniformes e Materiais

SKATE / PATINS

A compra do material mais adequado para a utilização nas aulas as torna mais produtivas, além de motivar ainda mais a criança.

Os skates e patins de plástico - ou de brinquedo - são mais lentos e quebram com facilidade.

Quando são utilizados em aula acabam desestimulando a criança, pois estes modelos não deslizam e nem equilibram a criança da forma correta.

Os alunos só poderão participar das aulas com a utilização de “TODOS” os equipamentos de segurança.

Isto inclui: capacete, par de cotoveleira, par de joelheira, par de munhequeira com proteção.



Uniformes e Materiais

SKATE

Especificações para o skate:

Uma das opções de skate será o fabricado pelo próprio educador com o logo da escola. Estes skates serão feitos sob encomenda na papelaria, onde também deixaremos um modelo para conhecerem.

Caso a família opte em comprar um skate em outro local, enviamos as especificações:

Truck - Strong ou similares

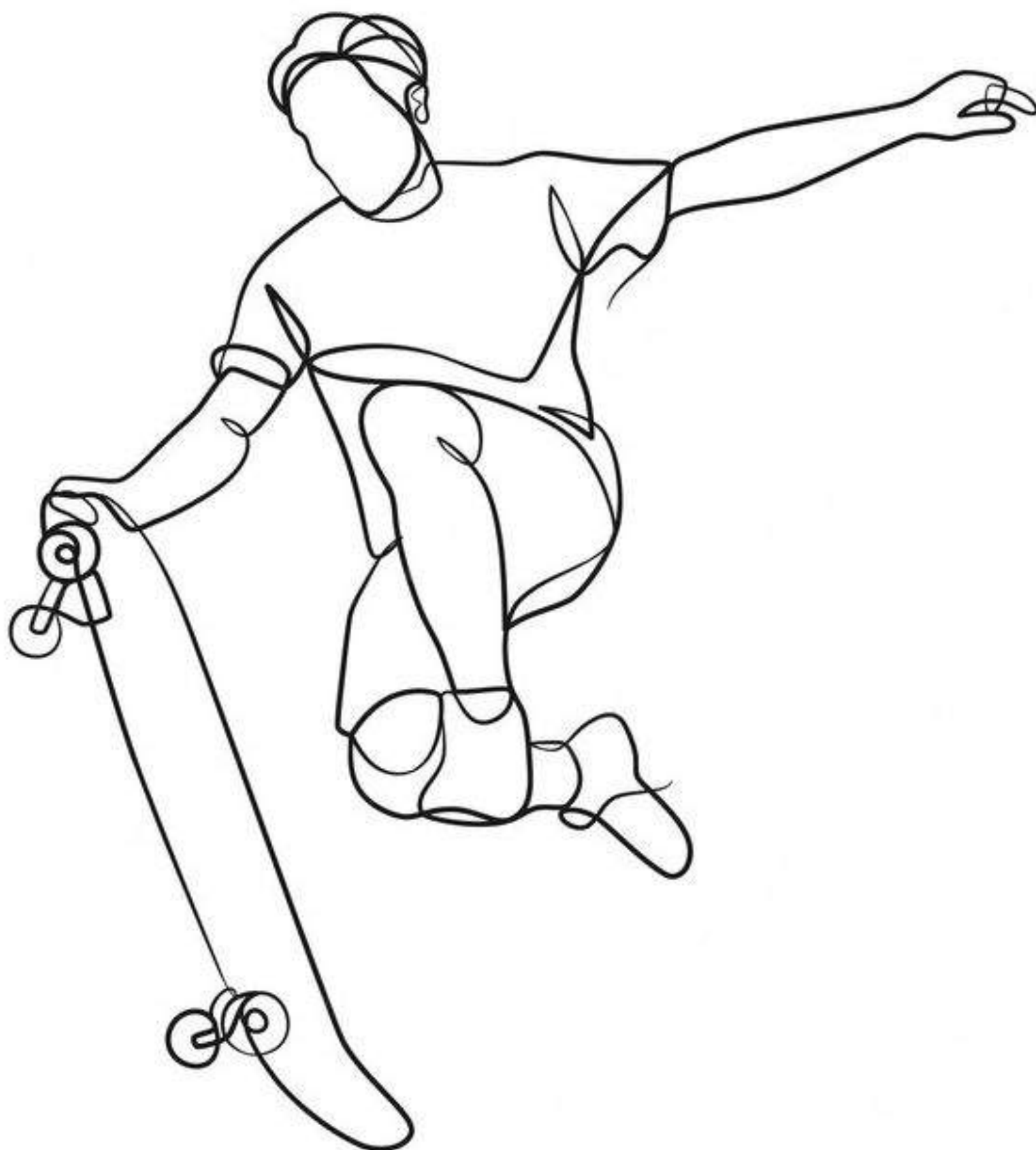
Shape - Narina ou similares 8.0 ou 8.25

Roda - Moska 54 ou 55mm ou similares

Rolamento - importado ou abec 15

Parafuso - qualquer

Lixa - nacional



Uniformes e Materiais

PATINS

Especificações para o patins:

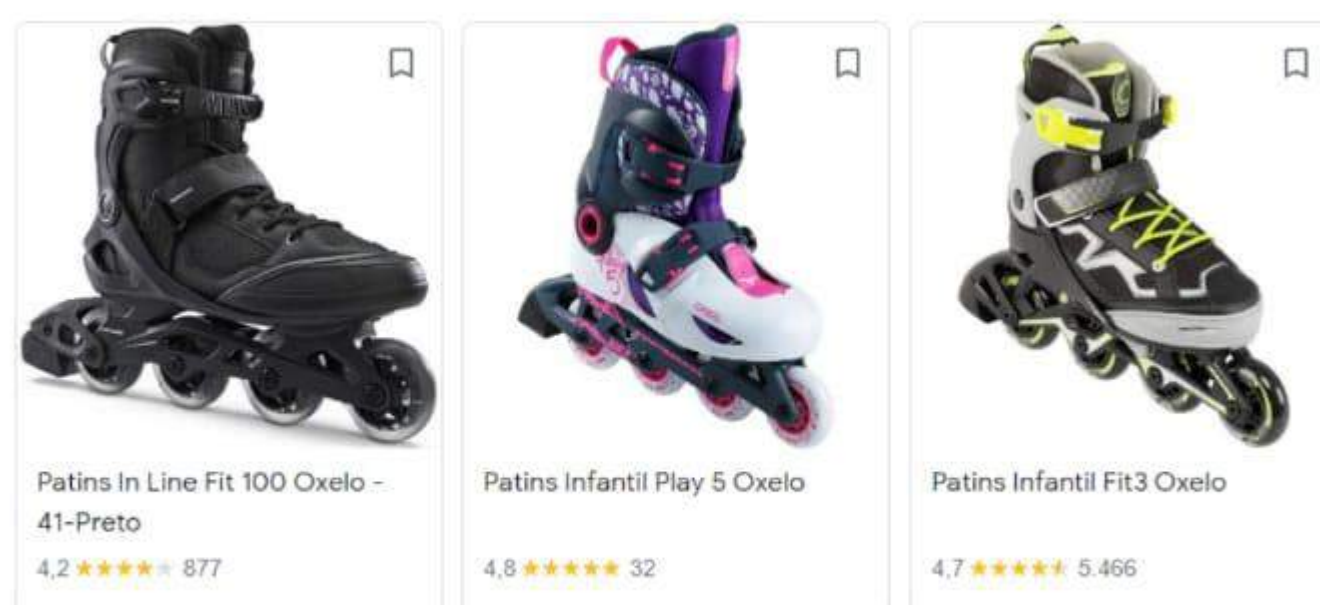
São recomendadas algumas marcas que proporcionam qualidade e segurança para as crianças:

<https://www.traxart.com.br> (primeira opção)

Modelos com ajuste no tamanho, sendo assim um investimento duradouro.



<https://www.oxelo.com.br> (segunda opção)





**Desejamos a todos um
excelente ano letivo!**

#ColegioMorumbiSul MS